

CHARLAS SOBRE LA SEGURIDAD

Debe empezar a tener "charlas sobre la seguridad" con sus hijos cuando sean muy jóvenes y hablar con ellos a menudo.

- **Enseñe a los niños los nombres correctos de las partes del cuerpo.** Cuando los niños conocen las palabras para describir las partes del cuerpo, posiblemente sea más fácil para ellos hacer preguntas y expresar sus preocupaciones acerca de esas partes del cuerpo.
- **Algunas partes del cuerpo son privadas.** Dígalas a los niños que otras personas no deben tocar ni mirar las partes privadas de su cuerpo. Si un profesional de atención médica tiene que examinar las partes privadas del cuerpo, usted debe estar presente.
- **Está bien decir No.** Es importante que los niños sepan que tienen permiso para decir "No" cuando alguien los haga sentirse incómodos al tocarlos. Para los niños, no es obvio que tienen ese derecho. Apoye a su hijo si dice no al contacto con su cuerpo. Por ejemplo, si su hijo no quiere abrazar a alguien en una reunión familiar, respete su decisión de decir No.
- **Hable sobre los secretos.** Enseñe a sus hijos la diferencia entre los secretos buenos (como una sorpresa de cumpleaños) y los secretos malos (los que hacen que un niño se sienta inseguro o incómodo). Si alguien los toca o si ven a alguien tocar a otro niño, no deben guardar este secreto, pase lo que pase.
- **Asegúreles que no serán castigados.** Los niños temen ser castigados o enojar a sus padres si hacen preguntas o hablan acerca de sus experiencias. Su hogar debe ser un lugar seguro donde su hijo puede hacer preguntas o compartir información sobre cosas que le incomodan.

Si su hijo le dice que alguien lo ha lastimado, mantenga la calma, escúchelo y nunca le eche la culpa al niño. Reporte el abuso inmediatamente.

Aprenda más en: <https://rainn.org/protect-your-children>
También visite: <http://bit.ly/1gN0yX7>

