

# Navegue en Internet sin riesgo:

## Cómo proteger a los niños

Internet tiene una abundancia de información y recursos para usted y su hijo. También puede ser una zona de riesgos.

- **Establezca reglas.** Dígame al niño que nunca vaya a conocer en persona a nadie que “conoció” por primera vez en línea. También limite el tiempo que el niño pasa usando la computadora.
- **Participe.** Pase tiempo usando Internet con su hijo, ya sea en casa, un centro comunitario o la biblioteca. Pregunte con quién se comunica en línea y qué sitios le gusta visitar.
- **Platíqueno.** Enséñele al niño a no dar nunca su información, por ejemplo, su nombre, dirección, escuela ni ningún otro dato que lo identifique. Dígame al niño que le cuente a un adulto de confianza si alguien o algo en línea le hace sentir miedo o confusión.
- **Use controles parentales o software para bloquear el acceso.** Los controles parentales pueden bloquear los contenidos no aptos para niños. Además, pueden monitorear lo que el niño ve o no ve. Es útil poner la computadora en un cuarto central para monitorear su uso.

Fuente: Sitio web de NetSmartz®. Un recurso del Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados. [www.NetSmartz.org](http://www.NetSmartz.org)

