

SEGURIDAD EN EL AGUA

MANTENGA A LOS NIÑOS SEGUROS CUANDO ESTÁN CERCA DEL AGUA:

El ahogamiento es la causa principal de muerte por lesión entre los niños de 1 a 4 años. Los niños pequeños pueden ahogarse en solo dos pulgadas de agua.

- Los niños pequeños se ahogan rápidamente y sin hacer ruido. No se distraiga, ni siquiera por un minuto.
- Los niños no solo se ahogan en las piscinas. También pueden ser peligrosos los cubos, los sanitarios, las bañeras y los jacuzzis. Tire el agua inmediatamente después de usarlos.
- Guarde los juguetes para agua en un lugar lejos del agua cuando no se están usando para evitar que los niños pequeños se acerquen al agua.
- ¡Enseñe a sus hijos a nadar! Las clases para bebés y niños pequeños no previenen el ahogamiento.
- Si usted tiene una piscina, use portones en la cerca que se cierran y atrancan solos y chequéelos cada mes; pida a sus vecinos hacer lo mismo si tienen una piscina o jacuzzi.
- Los niños siempre deben usar equipo aprobado para la flotación y seguridad si están cerca del agua y no saben nadar, o si están en un barco.
- Si están nadando en una piscina pública, esté pendiente de sus hijos. Los salvavidas no son niñeras.
- Recuerde a los niños mayores que no deben jugar brusco cuando nadan, pues los accidentes son repentinos.
- Los niños mayores siempre deben nadar con un compañero, nunca solos.
- La supervisión más segura es "supervisión de contacto".
- Aunque parece que los padres siempre tienen miles de cosas que hacer, cada padre debe fijar como su meta más importante aprender la reanimación cardiopulmonar (CPR).

Pasos sencillos para salvar una vida.

Fuente: www.WatchKidsAroundWater.org y www.poolsafety.gov

Aprenda más en: www.txdpa.org

