

CÓMO CALMAR A UN BEBÉ MOLESTO

MANERAS DE CALMAR AL BEBÉ

- Revísele el pañal para ver si está sucio. Compruebe que la ropa no le está pellizcando y fíjese en las manos y los pies para asegurarse de que no tenga ningún dedo atrapado en la ropa.
- Susurre tranquilamente en el oído del bebé, o tararee una canción mientras sostiene al bebé cerca del pecho para que pueda sentir las vibraciones.
- Pruebe con “ruido blanco”, por ejemplo, el sonido de la aspiradora, o haga correr una batidora con una taza de azúcar blanca.
- Meza al bebé.
- Dé un paseo corto en el carro. El movimiento a veces puede calmar a los bebés.
- Dele al bebé un masaje suave.
- Ofrézcale un chupón. El movimiento de succión lo podría calmar.
- Coloque al bebé boca abajo o de un lado encima de su antebrazo y mézalo hacia adelante y hacia atrás.
- Asegúrese de que la habitación esté a 70 grados Fahrenheit.
- Si no puede calmar al bebé, póngalo en la cuna boca arriba y aléjese un poco. Está bien si el bebé llora. Descanse de 10 a 15 minutos.
- Nunca sacuda a un bebé.
- Ver un proveedor de atención médica pediátrica si su bebé parece demasiado exigente.

Sepa cuándo pedir ayuda de su pareja, familia y amigos, o cuándo llamar a una línea de ayuda.

Línea de ayuda para padres las 24 horas: 1-888-435-7553

Línea Directa de Bebés que Lloran: 1-866-243-2229

Línea Directa de Bebés Molestos: 1-888-431-2229 (BABY)

