

# SEGURIDAD EN EL AGUA

## MANTENGA A LOS NIÑOS SEGUROS CUANDO ESTÁN CERCA DEL AGUA:

El ahogamiento es la causa principal de muerte por lesión entre los niños de 1 a 4 años. Los niños pequeños pueden ahogarse en solo dos pulgadas de agua.

- Los niños pequeños se ahogan rápidamente y sin hacer ruido. No se distraiga, ni siquiera por un minuto.
- Los niños no solo se ahogan en las piscinas. También pueden ser peligrosos los cubos, los sanitarios, las bañeras y los jacuzzis. Tire el agua inmediatamente después de usarlos.
- Guarde los juguetes para agua en un lugar lejos del agua cuando no se están usando para evitar que los niños pequeños se acerquen al agua.
- ¡Enseñe a sus hijos a nadar! Las clases para bebés y niños pequeños no previenen el ahogamiento.
- Si usted tiene una piscina, use portones en la cerca que se cierran y atrancan solos y chequéelos cada mes; pida a sus vecinos hacer lo mismo si tienen una piscina o jacuzzi.
- Los niños siempre deben usar equipo aprobado para la flotación y seguridad si están cerca del agua y no saben nadar, o si están en un barco.
- Si están nadando en una piscina pública, esté pendiente de sus hijos. Los salvavidas no son niñeras.
- Recuerde a los niños mayores que no deben jugar brusco cuando nadan, pues los accidentes son repentinos.
- Los niños mayores siempre deben nadar con un compañero, nunca solos.
- La supervisión más segura es "supervisión de contacto".
- Aunque parece que los padres siempre tienen miles de cosas que hacer, cada padre debe fijar como su meta más importante aprender la reanimación cardiopulmonar (CPR).

**Pasos sencillos para salvar una vida.**

Fuente: [www.WatchKidsAroundWater.org](http://www.WatchKidsAroundWater.org) y [www.poolsafety.gov](http://www.poolsafety.gov)

Aprenda más en: [www.txdpa.org](http://www.txdpa.org)

