



# ¡Pásenlo bien en casa!

Haga actividades sencillas en la casa con el niño. El tiempo y la atención que le dé al niño son un regalo que él recordará durante toda la vida.

## Coman juntos por lo menos una vez al día.

- La hora de las comidas puede ser un buen momento para dar consejos, apoyo y hablar sobre la vida de cada uno.
- Hablen sobre las cosas buenas y malas que sucedieron ese día.

## Pasar tiempo juntos no significa ir a ningún lugar ni hacer una actividad especial.

- ¡Disfruten el tiempo juntos en casa! Diviértanse con un juego de mesa o resuelvan un rompecabezas.
- Hacer quehaceres juntos puede ser divertido. Ponga al niño a doblar la ropa o secar los trastes. Jueguen a ver quién la dobla más rápido o nombren los colores de la ropa que doblan.

## El tiempo en familia crea buenos recuerdos y establece valores.

- Platique con el niño acerca de lo que es importante para usted. Cuénteles lo que a usted le gustaba hacer cuando tenía su edad.
- Dedique tiempo individual a cada niño. Lea en voz alta o juntos inventen un cuento en el que sus familiares son los personajes.

