

# Berrinches

Aladino

Los berrinches son parte del desarrollo del niño, y la mayoría de los niños los superan para los 4 años.

## Para prevenir un berrinche:

- Dirija la atención del niño hacia otra cosa. Por ejemplo: "¡Wow, mira ese carro brillante!"
- Dé opciones. Por ejemplo: "¿Quieres cepillarte los dientes ahora o después de ponerte los calcetines?"
- Siga una rutina diaria. Establezca horas fijas para las comidas y una rutina para la hora de irse a dormir.
- Elogie a su hijo cuando expresa sus sentimientos con palabras.

## Cómo tratar los berrinches:

- Dígale a su hijo cómo espera que se comporte.
- Mantenga la calma y hable en voz baja. Actúe de la manera que desea que su hijo actúe. Usted es un modelo a seguir.
- Lleve a su hijo a un lugar tranquilo donde se pueda calmar.

2012 Resource Guide. Preventing Child Maltreatment and Promoting Well-Being:  
A Network for Action Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.

"¡No!" "Mío" "Yo puedo solo"

