



Cómo hablar con los niños sobre el abuso sexual

Sería bueno creer que nuestros niños nunca serán víctimas de abuso sexual. Sin embargo, el triste hecho es que 1 de cada 3 niñas y 1 de cada 5 niños será víctima del abuso sexual antes de cumplir los 18 años. En el 89% de los casos de abuso sexual, la persona que abusa es alguien que el niño conoce. Tenemos que tomar precauciones para proteger a nuestros hijos. Generalmente cuando ocurre el abuso, el autor está solo con el niño. Los autores pueden ser adultos, adolescentes o hasta otros niños.

- ◆ Comience la conversación durante un momento tranquilo con su hijo, por ejemplo, durante una salida a caminar o al preparar la comida juntos.
- ◆ Dígame a su hijo que es una persona especial e importante.
- ◆ Explíqueme cuáles partes del cuerpo son privadas. Enséñeme a su hijo que su cuerpo le pertenece y que tiene el derecho de decir "NO" si alguien quiere tocarlo en una forma que lo haga sentir incómodo, atemorizado o confundido. Déle permiso de decir "NO" aunque esa persona sea un adulto.
- ◆ Anime a su hijo a que le diga si alguien lo molesta.
- ◆ Hágame saber que si alguien lo toca en una forma aparentemente indebida, no es culpa de él.



Si su hijo le dice que ha sido víctima de abuso sexual

- ◆ Si su hijo es víctima del abuso sexual, lo más importante que usted puede hacer es CREERLE.
- ◆ MANTENGA LA CALMA y ASEGÚRELE a su hijo que él no tuvo la culpa. El abuso nunca es la culpa del niño.
- ◆ ESCUCHE a su hijo. Tenga cuidado de no hacer comentarios sobre el abusador ni de juzgarlo. Generalmente, el niño conoce o quiere a la persona que abusó de él.
- ◆ ASEGÚRESE DE QUE SU HIJO ESTÉ A SALVO de más abuso.
- ◆ BUSQUE AYUDA para usted y su hijo lo antes posible.