



Cómo asegurarse de que los niños estén seguros: la seguridad está donde los niños están

La mayoría de la gente piensa que su casa es segura. Sin embargo, la mayoría de las lesiones de los niños suceden en su propia casa. Poner en práctica algunas medidas de seguridad reduce el riesgo de sufrir lesiones. Cuando revise su casa, empiece por ver en cada cuarto desde el punto de vista de su hijo y según su alcance.

Algunos pasos útiles para evitar lesiones

Ahogo

- ◆ Mantenga los cordones de las cortinas, las persianas, los aparatos eléctricos y los teléfonos fuera del alcance del niño con ganchos en las paredes.
- ◆ Si tiene un niño menor de 1 año, no le dé comidas, como perros calientes, caramelos, uvas, pasas ni vegetales frescos que puedan atorársele en la garganta.
- ◆ Procure mantener los pisos, las mesas y otros lugares libres de objetos pequeños que se puedan tragar.
- ◆ Guarde los productos de limpieza en los recipientes originales y cierre con llave los gabinetes y los cajones.
- ◆ Guarde bien todos los medicamentos, y use frascos a prueba de niños.
- ◆ Ponga los cosméticos donde no se vean.
- ◆ Revise que no haya peligros en el garaje ni en el cuarto para guardar cosas. Mantenga todos los productos químicos de la casa en los recipientes originales, en un lugar seguro.
- ◆ Asegúrese de que las plantas tóxicas estén fuera del alcance de los niños.
- ◆ Cierre bien las bolsas con cosméticos, medicamentos y pequeños objetos.

Sofocación

- ◆ Acueste al bebé para dormir boca arriba.
- ◆ En la cuna, no ponga cobijas, almohadas acolchonadas ni monos de peluche.
- ◆ Procure que los niños no tengan acceso a bolsas de plástico.
- ◆ No permita que los niños jueguen alrededor de electrodomésticos ni de carros estacionados.

Quemaduras e incendios

- ◆ Ponga los termostatos de los calentadores de agua a 120° o menos.
- ◆ El agua del baño del bebé no debe estar a más de 100°.

- ◆ Revise la temperatura del agua antes de meter al niño.
- ◆ Cuando cocine, use los quemadores de atrás y voltee los mangos de las sartenes hacia atrás.
- ◆ No ponga líquidos calientes al alcance del niño.
- ◆ Guarde bien los cerillos, los encendedores, la gasolina y otros productos inflamables, aunque sólo sea por un momento para contestar el teléfono.
- ◆ Use tapas para los enchufes.
- ◆ Mantenga todos los electrodomésticos fuera del alcance del niño.
- ◆ Ponga cubiertas protectoras alrededor de las chimeneas, las parrillas para asar carne y los calentadores portátiles de piso o de pared.
- ◆ Instale alarmas detectoras de humo.

Otros consejos para la seguridad

- ◆ Nunca deje a su bebé o niño pequeño en la tina sin supervisión.
- ◆ Prevenga caídas en las escaleras usando puertas de seguridad permanentes o de las que se sujetan a presión, en cada extremo de las escaleras.
- ◆ Prevenga caídas y lesiones en la tina usando un tapete de bañera largo y un protector para la boquilla del agua.
- ◆ Ponga calcomanías en las puertas de vidrio para que se puedan ver.
- ◆ Guarde las armas de fuego descargadas y las balas en un lugar inaccesible, fuera del alcance de los niños.
- ◆ Use dispositivos de seguridad para atrancar las armas de fuego.

Esté listo para cualquier accidente

- ◆ Mantenga la calma.
- ◆ Tenga a la mano el número de teléfono de su doctor, de los servicios médicos de emergencia (EMS) y del Centro de Envenenamiento, 1-800-764-7661 (1-800-POISON1).
- ◆ Cuando llame, tenga lista información sobre la naturaleza de la lesión, la edad, la estatura, el peso y cualquier problema médico existente del niño; así como también lo que el niño se tragó o tomó.

Recursos adicionales

El Consejo Nacional de Seguridad (www.nsc.org)
La Campaña Nacional de Seguridad del Niño (www.safekids.org)