

Ayude a prevenir el maltrato de niños

Blanca nieves

Dele cariño a su hijo.

- Asegúrese de que su hijo sepa que lo ama aunque él haya hecho algo malo.
- Pida la opinión y las ideas de su hijo. ¿Cómo se porta un buen amigo? ¿A qué lugar te gustaría viajar algún día?

Ayude a las familias bajo estrés.

- Ofrezca cuidar a los niños.
- Ayude a un familiar o amigo con las tareas domésticas, a hacer mandados o escuchándolo atentamente.

Sepa dónde obtener ayuda.

- No sienta que tiene que "hacerlo todo". Deje que sus amigos, familiares o vecinos ayuden. No tenga miedo de pedir ayuda. Algunas veces todos necesitamos ayuda.
- Busque recursos en la parte posterior de este calendario o visite AyudayEsperanza.org. Dele la información a un amigo que necesite ayuda.

Proteja a su hijo.

- Escuche a su hijo si dice que alguien le hace sentir incómodo.
- Dígame a su hijo que grite "no" y "vete" y que le diga a usted inmediatamente si alguien lo intenta tocar o lastimar.
- Los abusadores a menudo les dicen a sus víctimas que guarden lo que hacen como un "secreto". Enséñele a su hijo la diferencia entre un buen secreto, como una fiesta, sorpresa, y un secreto malo, como algo que le hace sentir mal o incómodo. Asegúrese de que su hijo entienda que está bien decirle a usted "secretos malos".

Abril es el Mes de la Prevención del Maltrato de Niños. ¡Participe! Visite AyudayEsperanza.org este mes para saber sobre actividades en su zona.

