

Cómo enseñar al niño a usar el baño: ¡Preparados, listos, ya!

Enseñar al niño a usar el baño es un gran paso para los padres y el niño. ¡La paciencia es el secreto del éxito!

¿Está su hijo listo para comenzar a aprender a usar el baño? Si usted responde "sí" a estas preguntas, probablemente sea tiempo de intentarlo.

- ¿Parece estar interesado su hijo en el asiento entrenador para el baño o el inodoro?
- ¿Le dice el niño con palabras, expresiones faciales o postura cuándo tiene que usar el baño?
- ¿Puede el niño entender y seguir instrucciones básicas?

Consejos para ayudarles a usted y a su hijo a comenzar a usar el baño:

- Elija las palabras que usará para hablar de las partes del cuerpo, la orina y las evacuaciones. Usted podría echar el contenido de un pañal sucio dentro del asiento entrenador para mostrar su propósito.
- Anímelo a que le diga cuándo tiene que usar el baño. Si su hijo le avisa que tiene un pañal mojado, elógielo por decirlo y anímelo a que la próxima vez lo diga antes de que pase.
- Escoja un asiento entrenador y anime a su hijo a sentarse en él con o sin pañal.
- Use el asiento entrenador periódicamente como parte de la rutina diaria de su hijo, por ejemplo, lo primero por la mañana cuando su hijo se despierta, después de las comidas, y antes y después de las siestas.
- Lea un libro sobre cómo enseñar a usar el baño o dele al niño un juguete especial para que lo use mientras está sentado en el asiento entrenador o el inodoro. Quédense con el niño mientras está en el baño.

Fuente: Academia Americana de Pediatría.
Toilet Training Guidelines for Parents.

