

# Disciplina positiva el poder de las opciones

Los niños pasan casi todo el día oyendo lo que deben y no deben hacer. Así que cuando sea posible, dándoles opciones es una gran manera de hacerlos sentir que tienen control sobre lo que ocurre. Las opciones también les enseñan a los niños buenas habilidades para tomar decisiones, a la vez que aprenden la autodisciplina.

## Al darles opciones:

- Use el humor para lograr que cooperen. Las tonterías a menudo pueden quitar la tensión y hacer que su hijo coopere.
- Evite que las emociones lo controlen. No grite, amenace, critique ni se burle.

## Dé opciones de acuerdo con la edad del niño y con lo que usted quiere lograr:

- Un niño pequeño puede decidir entre dos opciones.
- Un niño en la primaria puede decidir entre tres o cuatro.

## Por ejemplo

**Una decisión sencilla para un niño pequeño:** ¿Quieres leche o agua? ¿Quieres ponerte la pijama verde o la pijama amarilla? ¿Quieres meterte a la cama corriendo o brincando como un conejo?

**Estudiantes de la primaria:** ¿Quieres ponerte tu abrigo, cargarlo o ponerte un suéter?  
¿Prefieres pasear al perro antes o después de la cena?

Al darles opciones sencillas cuando son pequeños, los niños aprenden a tomar decisiones más difíciles a medida que crecen.

Para más información visite: <http://bit.ly/1hgCnzc>

Fuente: "Kid Cooperation: How to stop Yelling, Nagging, and Pleading and Get Kids to Cooperate", por Elizabeth Pantley