

# Familias sanas, comunidades sanas

SALIDA 34  
1 Milla

Todos necesitamos vacunas para mantener a nuestra familia y comunidad seguras. Las personas de todas las edades necesitan vacunarse para protegerse de enfermedades graves.

## Corra la voz en su comunidad:

- Hable con amigos y familiares sobre ponerse las vacunas cuando les toca. Las vacunas funcionan mejor cuando se ponen a la edad correcta.
- Use Twitter o Facebook para compartir los datos acerca de la importancia de las vacunas.
- Descargue un calendario de vacunas del sitio web a continuación y coloque una mesa de información en su iglesia o durante eventos en la comunidad.
- Anime a la gente de la comunidad y del trabajo a vacunarse contra la gripa cada año.
- Recuerde a los adultos mayores en su familia (padres y abuelos mayores de 65 años) que se pongan la vacuna contra la neumonía para prevenir varios tipos de neumonía bacteriana.
- Pónganse todos en la familia las vacunas según el calendario recomendado.

Aprenda más sobre el Mes Nacional de Concientización  
sobre la Inmunización en: <http://1.usa.gov/R9ZhM2>

Fuente: Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos

