

SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

Proteja a su familia del fuego y del monóxido de carbono; instale detectores de humo y monóxido de carbono y manténgalos funcionando bien.

- Instale detectores de humo y de monóxido de carbono. Pruébelos cada mes, nunca los pinte, reemplázelos cada 10 años, límpielos una vez al mes (sacuda el polvo o pase la aspiradora).
- Ponga un detector afuera de cada habitación o en otra área que se usa para dormir. Tenga al menos 1 detector en cada nivel de su hogar, incluso el sótano, o en cada extremo de una casa móvil.
- Use detectores que, además de un sonido, tienen una luz intermitente en los hogares con niños o adultos que tienen problemas de la audición o son sordos.
- Haga un plan de escape y practíquelo. Pónganse de acuerdo en un lugar para encontrarse fuera de su casa. Los niños deben saber cómo marcar el 911 para llamar a los bomberos. Practiquen cómo salir de la casa por lo menos dos veces al año.
- No deje desatendidos calentadores, chimeneas o comida que se está cocinando en la estufa.
- Comparta prevención de Incendios información con cualquier persona que cuida a su hijo en su casa.
- Esté preparado. Los niños pequeños (de 3 años o más) pueden empezar a aprender qué hacer en caso de incendio.
- Enseñe a los niños a parar, tirarse al suelo y rodar
 - ¡Para! - No corras
 - ¡Tírate al suelo! - Tírate al suelo justo en el lugar donde estás.
 - ¡Rueda! - Rueda una y otra vez para apagar las llamas. Cúbrete la cara con las manos.



Fuente: HealthyChildren.org
Aprende más en: <http://bit.ly/1luQhZD>

