

EL ACOSO

TANTO LOS NIÑOS COMO LAS NIÑAS PUEDEN SUFRIR ACOSO.

1 de cada 4 adolescentes sufre acoso. La tasa de ciberacoso es igual.

- El acoso rápidamente puede salirse de control, así que los niños deben contarle inmediatamente a alguien de confianza y obtener ayuda.
- Cuando un niño le dice que lo están acosando, usted quizás sienta la tentación de decirle que no le haga caso al otro niño o que todo va a estar bien. Pero esto podría evitar que tengan una conversación importante. En cambio, responda "Cuéntame más" y "¿Eso cómo te hizo sentir?"
- Los adultos deben responder rápida y uniformemente ante un comportamiento de acoso para así comunicar el mensaje de que no es aceptable.
- Los acosadores generalmente buscan a niños que lloran, se enojan o se rinden fácilmente. Enseñe a su hijo a mantenerse calmado con la cabeza en alto ante una situación difícil.
- Los niños que son acosados pueden sentirse tristes, solitarios, nerviosos o enfermos. Hable con ellos para que puedan expresar sus sentimientos.
- Ayude y proteja a su hijo, pero también deje que él ayude a solucionar el problema, porque se sentirá que puede valerse por sí mismo.
- Haga que su hijo participe en actividades positivas para que tenga algo que le haga sentirse bien y feliz.
- Es más fácil hacer ciberacoso porque el acosador no tiene que estar cara a cara con la otra persona. Puede suceder en Internet, por teléfono o en la computadora.
- Los padres necesitan saber lo que están haciendo sus hijos cuando usan Internet.
- Deje que sean su "amigo" o que le sigan en las redes sociales. Escuche lo que dicen acerca de lo que debe o no debe hacer.
- Pídales a sus hijos si usted puede hacerse "amigo" o "seguirlos" en las redes sociales o pida a otro adulto de confianza que lo haga.
- Cuando ve ocurre el acoso, no responda y no reenvíe los mensajes de ciberacoso. Mantenga pruebas del comportamiento acosador.
- Sepa cuándo debe ir más allá de la escuela y avisar a las autoridades policiales. Deje que ellos resuelvan la situación.

