

LISTA DE COTEJO PARA ADAPTAR LA CASA A PRUEBA DE NIÑOS



Por toda la casa

- .. Instale portones arriba y al pie de las escaleras
- .. Coloque protectores o seguros en las ventanas
- .. Amarre los cordones de las persianas
- .. Cubra los enchufes eléctricos
- .. Detecte cualquier cable eléctrico que pueda ser un peligro
- .. Use protectores o seguros para que no se pillen los dedos
- .. Añada cubiertas en las manijas de las puertas, especialmente en las que dan al exterior
- .. Use correas para los muebles para asegurar los muebles y televisores a las paredes
- .. Pruebe las alarmas de humo y detectores de monóxido de carbono una vez al mes
- .. Recoja cualquier cosa que un niño pequeño pueda tragarse: baterías, juguetes pequeños, monedas, etc.
- .. Compre un extintor de incendios
- .. Elimine las trampas de insectos o ratones
- .. No deje bolsas ni carteras al alcance del niño
- .. Si usted tiene un arma de fuego, asegúrese de que no esté cargada y guárdela separada de las municiones
- .. Remueva la decoración que pudiera estar a nivel del bebé

Vaya habitación por habitación. Agáchese para verlo todo desde la perspectiva de su bebé. Trate de imaginarse lo que un niño agachado, gateando y que está aprendiendo a caminar haría que podría caerle encima, meterse en la boca, pegarse en la cabeza, pillarse los dedos o tropezarse. Aunque ninguna lista cubre las situaciones de todo el mundo, estas son algunas cosas que puede buscar:



En la cocina

- .. Obtenga un protector para la estufa o cubierta para las manijas
- .. Asegure las gavetas y puertas con trabas o seguros
- .. Mueva los enseres lejos de los bordes de los mostradores y repisas bajas
- .. Guarde los cuchillos y utensilios fuera del alcance de los niños
- .. Saque del alcance de los niños los productos de limpieza
- .. Guarde las cápsulas de jabón para el lavaplatos y lavadora de ropa lejos del alcance de los niños
- .. Use un bote de basura con tapa a prueba de niños
- .. Use manteles individuales en lugar de manteles que cubran toda la mesa
- .. Use platos plásticos para la comida del bebé
- .. Mantenga la comida y el agua de las mascotas lejos del alcance de los niños



En la sala

- .. Asegúrese de que las plantas de su casa sean seguras para los bebés y manténgalas fuera de su alcance
- .. Instale una rejilla de seguridad alrededor de la chimenea
- .. Guarde las decoraciones frágiles
- .. Coloque protectores de esquinas sobre los bordes o esquinas filosas
- .. Use correas para anclar los muebles olibreros y televisores



LISTA DE COTEJO PARA ADAPTAR LA CASA A PRUEBA DE NIÑOS



En el baño

- .. Coloque una alfombra en el suelo para que nadie se resbale
- .. Coloque trabas en las tapas de los inodoros y gabinetes
- .. Guarde las pastillas y medicinas lejos del alcance de los niños
- .. Guarde el jabón, champú, pasta dental, maquillaje y rasuradoras fuera del alcance de los niños



En las habitaciones

- .. Asegúrese de que su cuna cumpla con los estándares de seguridad
- .. Mantenga una zona de seguridad alrededor de la cuna lejos de las ventanas, cortinas, arte, espejos, cordones, etc.
- .. Asegúrese de que la cuna esté libre de cobijas, protectores, almohadas, juguetes, etc.
- .. Asegúrese de que los muebles estén asegurados con correas



Garaje y exteriores

- .. Instale un seguro en la puerta del garaje
- .. Designe un lugar para las llaves lejos del alcance de los niños
- .. Si tiene una piscina, instale un portón con seguro; considere una alarma para el portón
- .. Mantenga los fertilizantes, químicos, limpiadores, anticongelantes e insecticidas lejos del alcance de los niños

Notas especiales:

Para más consejos y recursos, visite BuenosConsejosParaPadres.com.