

Maneras especiales de mostrar amor a cada niño

¿Se acuerda cuando usted era niño y sus padres lo elogiaban por algo bien hecho? ¿Se acuerda de qué tan especiales eran esos momentos y lo bien que lo hacían sentirse? En esos momentos, sus padres hablaban su lenguaje del amor. ¿Qué es el lenguaje del amor?

Los cinco lenguajes del amor

Tiempo de calidad: pasar tiempo juntos haciendo algo que su hijo disfruta.

Actos serviciales: hacer algo amable para su hijo.

Contacto físico: acurrucarse, chocar las manos, abrazarse, sentarse juntitos.

Palabras de afirmación: elogiar, animar y reconocer sus esfuerzos.

Regalos: pensar en algo especial que su hijo realmente quiere.

El lenguaje del amor para cada niño:

A Alejandro le gusta que lo elogien
Use palabras de afirmación

¡Estoy orgulloso de ti!
¡Increíble, lo lograste!
¡Bien hecho!
¡Eres genial!

A Mary le gusta hacer cosas juntos
Use tiempo de calidad

Hagan los mandados juntos
Jueguen juntos
Vean una película juntos
Trabajen juntos en el jardín

A Sam le gustan los regalos
Use regalos sencillos

Sorpréndalo con una golosina
Prepare su comida favorita
Regáله algo especial en su cumpleaños
Ponga una nota especial en su mochila

Una guía para mamás que se puede imprimir se encuentra en: <http://bit.ly/1jVpB3b>
Fuente: "Information from Five Love Languages for Children", por Dr. Gary Chapman y Dr. Ross Campbell, M.D.

