

# LISTA DE COTEJO PARA ADAPTAR LA CASA A PRUEBA DE NIÑOS



## Por toda la casa

- Instale portones arriba y al pie de las escaleras
- Coloque protectores o seguros en las ventanas
- Amarre los cordones de las persianas
- Cubra los enchufes eléctricos
- Detecte cualquier cable eléctrico que pueda ser un peligro
- Use protectores o seguros para que no se pillen los dedos
- Añada cubiertas en las manijas de las puertas, especialmente en las que dan al exterior
- Use correas para los muebles para asegurar los muebles y televisores a las paredes
- Pruebe las alarmas de humo y detectores de monóxido de carbono una vez al mes
- Recoja cualquier cosa que un niño pequeño pueda tragarse: baterías, juguetes pequeños, monedas, etc.
- Compre un extintor de incendios
- Elimine las trampas de insectos o ratones
- No deje bolsas ni carteras al alcance del niño
- Si usted tiene un arma de fuego, asegúrese de que no esté cargada y guárdela separada de las municiones
- Remueva la decoración que pudiera estar a nivel del bebé

Vaya habitación por habitación. Agáchese para verlo todo desde la perspectiva de su bebé. Trate de imaginarse lo que un niño agachado, gateando y que está aprendiendo a caminar haría que podría caerle encima, meterse en la boca, pegarse en la cabeza, pillarse los dedos o tropezarse. Aunque ninguna lista cubre las situaciones de todo el mundo, estas son algunas cosas que puede buscar:



## En la cocina

- Obtenga un protector para la estufa o cubierta para las manijas
- Asegure las gavetas y puertas con trabas o seguros
- Mueva los enseres lejos de los bordes de los mostradores y repisas bajas
- Guarde los cuchillos y utensilios fuera del alcance de los niños
- Saque del alcance de los niños los productos de limpieza
- Guarde las cápsulas de jabón para el lavaplatos y lavadora de ropa lejos del alcance de los niños
- Use un bote de basura con tapa a prueba de niños
- Use manteles individuales en lugar de manteles que cubran toda la mesa
- Use platos plásticos para la comida del bebé
- Mantenga la comida y el agua de las mascotas lejos del alcance de los niños



## En la sala

- Asegúrese de que las plantas de su casa sean seguras para los bebés y manténgalas fuera de su alcance
- Instale una rejilla de seguridad alrededor de la chimenea
- Guarde las decoraciones frágiles
- Coloque protectores de esquinas sobre los bordes o esquinas filosas
- Use correas para anclar los muebles o libreros y televisores



